

北田辺文化会館

第2回 早起きは三文の徳 講座



～身体と脳は仲良し？認知症を予防しよう～

今回は「身体」と「脳」を同時に動かし認知症を予防する講座です。

1部 講話 認知症・予防について

2部 体操 コグニサイズ

日にち 令和**7**年**6**月**23**日（月）

時間 午前10時～11時30分

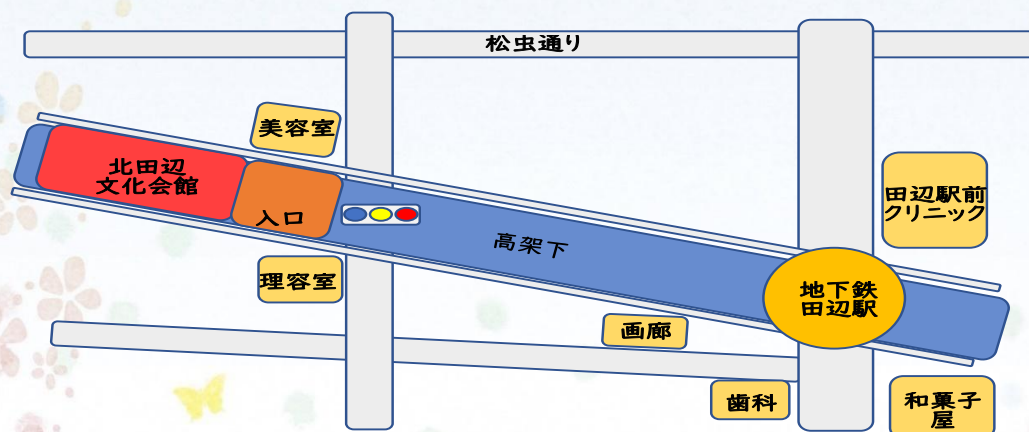
対象者 北田辺・田辺地域の方

人数 20人 先着順

申込み期間 6月5日（木）～6月20日（金）

無料

場所 **北田辺文化会館**（山坂1-4-3）



【申し込み】

東住吉区地域包括支援センター

電話 06-6622-0055